

# PDO-Fadenlifting – für ein straffes Gesicht ohne Operation

Das Fadenlifting ist eine innovative, minimalinvasive Methode zur Haut-Revitalisierung, Wiederherstellung und Straffung der Gesichtshaut mit resorbierbaren PDO-Fäden (Polydioxanon-Fäden). Das Verfahren liefert beeindruckende Ergebnisse, ist schmerzlos, unblutig und kommt ganz ohne Schnitte aus. Wir wollten von Frau Dr. Kelly Vasileiadou etwas mehr über diese Behandlung erfahren. Interviewer René Schätti



«COSMEDIC by SGMK»: Frau Dr. Kelly Vasileiadou, was ist ein PDO-Fadenlifting? DR. KELLY VASILEIADOU: Die Gesichtskonturierung mit PDO-Fäden ist ein minimalinvasives Verfahren für Gesicht, Hals oder Körper, bei dem Fäden, die kleine Haken haben, über eine feine Nadel unter die Haut geführt werden. Die Haken greifen dann die Haut auf der Unterseite und ziehen sie nach oben, um die Haut in einer

angehobenen, jugendlicheren Position wieder zu positionieren. Somit können Gesichtskonturen modelliert werden, ohne den Effekt eines «straff gezogenen» Gesichts.

**Wie funktioniert die Gesichtskonturierung mit PDO-Fäden?** Zuerst wird die Stelle bestimmt, wo die Fäden eingesetzt werden. Diese werden mit-

hilfe einer dünnen, «traumatischen» Nadel unter der Haut in die Dermis eingeführt. Dabei ist die Tiefe und Richtung entscheidend und bedarf äusserster Sorgfalt und Erfahrung. Mithilfe «bidirektionaler» Haken an der Spitze des Fadens verankern sich die Fäden an der Dermis unter der Oberfläche der Haut und führen zu einer sofortigen Straffung der Haut und Remodellierung der Gesichtskonturen. Das Material,

aus dem PDO-Fäden hergestellt sind, ist biokompatibel, biologisch abbaubar und wird vollständig vom Körper absorbiert.

«Das Ergebnis ist nach dem Eingriff sofort sichtbar und verbessert sich in den kommenden drei Monaten postinterventionell, da die Kollagenproduktion für diese Zeit fortgesetzt wird.»

**Wer ist für eine Gesichtsmodellierung mit Fäden geeignet?**

Jüngere Menschen, die einfach gewisse Stellen am Gesicht straffer machen möchten, aber (noch) nicht bereit sind, sich einem chirurgischen Eingriff zu unterziehen. Meine Patientinnen und Patienten, bei denen ich eine Gesichtskonturierung mit PDO-Fäden vornehme, kommen zu mir mit frühen Zeichen der Gesichtsalterung wie einer Abflachung der Wangengegend und die eine Operation verzögern möchten.

Häufig treffe ich in meiner Praxis auch auf Patientinnen/Patienten, die in der Vergangenheit ein invasives Facelift hatten und das Ergebnis ohne weitere Operation erhalten oder Gesichtskonturen modellieren möchten. Eine wichtige Voraussetzung ist auch, dass die Haut nicht extrem dick oder dünn ist.

**Wann ist das Resultat sichtbar und was passiert nach der Gesichtsmodellierung?**

Das Ergebnis ist nach dem Eingriff sofort sichtbar und verbessert sich in den kommenden drei Monaten postinterventionell,

## PDO-Lifting - Facts & Figures

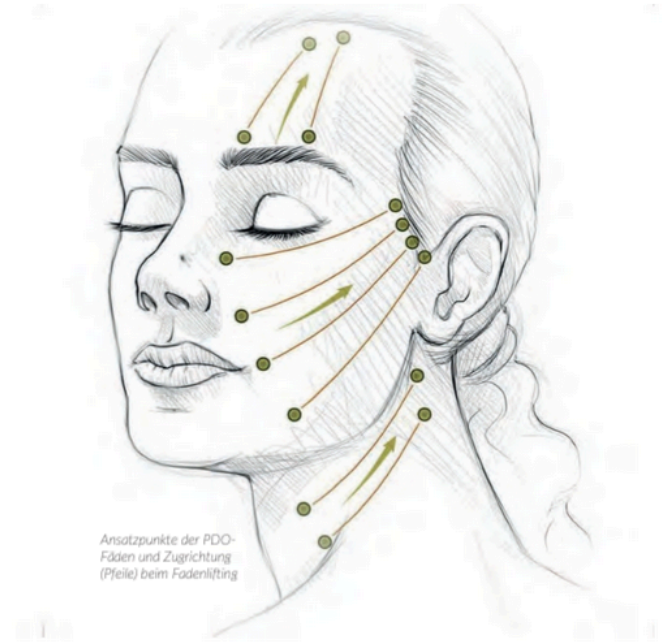
**Behandlungsdauer:**  
1 Stunde

**Ausfallzeit:**  
Keine

**Nachhaltigkeit:**  
12 Monate

**Ergänzende Behandlungen:**  
Botox-Behandlung gegen Falten, Behandlungen mit Filler, Hautverjüngung mit Laser

**Kosten:**  
ab ca. CHF 1200.-



Ansatzpunkte der PDO-Fäden und Zugrichtung (Pfeile) beim Fadenlifting

da die Kollagenproduktion für diese Zeit fortgesetzt wird. Das Ergebnis hält etwa zwölf Monate an.

Nach der Gesichtskonturierung mit PDO-Fäden können leichte Ödeme und selten einige blaue Flecken auftreten, die nach und nach in den folgenden Tagen zurückgehen. In den Tagen nach dem Lifting kann es zu einer gewissen Empfindlichkeit in der Region, in der die Fäden eingesetzt wurden, kommen. Man kann jedoch nach dem Ende der Behandlung seine Aktivitäten wieder wie gewohnt aufnehmen, mit der Empfehlung, anstrengende Tätigkeiten und Sport in den ersten Tagen nach dem Lifting zu vermeiden.

**Kann ich das Fadenlifting auch an anderen Körperstellen als im Gesicht durchführen lassen?**

Ja, ich wende das Fadenlifting auch in anderen Bereichen des Körpers sehr erfolgreich an. Generell ist es sehr gut geeignet für Körperregionen, an denen es ein Anziehen und Anheben braucht, wie Arme, Bauch, Knie, Innenseiten der Oberschenkel und Gesäss.

**Was kostet die Behandlung?**

Jede Patientin und jeder Patient verfügt über eine Individualität, deren Bedürfnisse

im Mittelpunkt der Behandlungen stehen. Eine pauschale Nennung der Kosten ist somit nicht immer genau möglich.

Die Preise für eine Gesichtsmodellierung mit PDO-Fäden beginnen ab circa 1200 Franken. Ein konkretes, individuell zugeschnittenes Angebot wird den Patientinnen und Patienten nach einem persönlichen Beratungsgespräch mit klinischer Untersuchung erstellt.



Zur Person

Frau Dr. Kelly Vasileiadou ist eine von der Schweizerischen Gesellschaft der Chirurgie (SGC) akkreditierte Fachärztin Chirurgie FMH und auf ein breites Spektrum von ästhetischen Behandlungen und Operationen spezialisiert. [www.drkelly.ch](http://www.drkelly.ch)