

«Die Zeit der unrealistischen Versprechen ist vorbei»

Das natürliche und personalisierte Ergebnis ist die neue Herausforderung in der Ästhetischen Medizin und Chirurgie – so formuliert es Frau Dr. Kelly Vasileiadou und unterstützt dies mit fachlicher Kompetenz, individuellen Therapien und Einfühlungsvermögen in ihrer Praxis in Cham.



IM INTERVIEW

Dr. Kelly Vasileiadou
Chirurgin FMH – Chirurgie und
Ästhetische Medizin
www.surgery-and-aesthetics.ch

**Lassen Sie uns über Schönheit reden:
Sie stammen aus Griechenland, dem
Land von Aphrodite und Adonis.
Was bedeutet für Sie Schönheit?**

Nun, das sind Figuren aus der Mythologie. Es sind Götter, die aus den Träumen der Menschen geboren wurden. Ich würde keiner Frau empfehlen, sich göttliche Schönheit zum Vorbild zu nehmen. Viel wichtiger ist das Ich-Gefühl, ob Frau sich unabhängig von Idealen in ihrem Körper wohlfühlt – oder eben nicht. Schön ist für mich ein Mensch, der fasziniert. Nicht weil er faltenfrei ist, sondern weil er seine Persönlichkeit betont. Bei mir steht die Individualität und Natürlichkeit immer im Vordergrund.

Aber ist es nicht so, dass die Beauty-Branche mit ihren Geräten und immer neuen Methoden heute wahre Wunder verspricht?

Da wird sicherlich manchmal Augenscherei betrieben. Als Ärztin bin ich ausgesprochen realistisch. Ich konzentriere mich auf das Machbare, nicht auf das Wünschbare. Das ist mir wichtig, und ich bin da sehr ehrlich mit meinen Patientinnen. Selbstverständlich kann ich schon mit kleinen Massnahmen vieles bewirken. Die biologische Uhr kann ich gezielt ausbremsen, nicht aber zurückdrehen. Deswegen empfehle ich allen, die sich für das Thema Ästhetische Medizin und Eingriffe interessieren, einen Arzt dann zu konsultieren, wenn die Zeichen der Zeit noch reversibel sind. Nur dann gibt es eine Schnittmenge zwischen den Erwartungen der Patientinnen und den Möglichkeiten der Medizin.

Was zeichnet Ihren Ansatz aus?

Wir sind alle einzigartig, biologisch wie auch von der Persönlichkeit her. Und diese Einzigartigkeit möchte ich gemeinsam mit meinen Patientinnen optimieren und hervorbringen. Ein natürliches, gutes Aussehen, das wünschen wir uns alle. Der Prozess soll sanft und das Ergebnis sichtbar sein, aber möglichst unbemerkbar bleiben. Die Ästhetische Medizin und Chirurgie bieten Möglichkeiten, diesen Wunsch zu erfüllen. Doch handelt es sich auch um ein sehr sensibles und komplexes Thema. Mit sanften Methoden kann ich ohne grosse Operationen optimale, schöne Resultate erzielen. Wenn es notwendig ist, interveniere ich auch operativ. Auf jeden Fall interessiert mich das natürliche, individualisierte Ergebnis. Erst dann bin ich mit meiner Arbeit zufrieden.

Und was stellt Ihre Patientinnen zufrieden?

Mein holistischer Ansatz. Ich widme meinen Patientinnen die nötige Zeit und er-

stelle einen personalisierten Plan, der eine Kombination aus Therapien beinhaltet. Dabei entwickle ich zum Beispiel für ein Facelifting je nach Wunsch und Bedürfnissen der Patientinnen ein Programm aus Injektionen, Fadenlifting, Therapien mit Laser, IPL und Radio-Frequenz/ Microneedling. Wenn die Indikation dafür spricht, biete ich selbstverständlich auch das chirurgische Facelifting an. Minimal-invasiv oder invasiv – beide Angebote stehen bei mir als Option zur Verfügung – das ist das Rezept für erfolgreiche Resultate.

**Das braucht doch sehr viel Vertrauen?
Wie schaffen Sie das?**

Ich bin keine Ärztin, die sich hinter ihrem weissen Kittel versteckt. Für meine vertrauensvolle und offene Art erhalte ich immer wieder positiven Zuspruch. Und gerade darin liegt der Reiz meiner Arbeit: Die Patientinnen finden gemeinsam mit mir zu einem besseren Lebensgefühl und zu einem frischen, gesunden und attraktiven Aussehen. Dass ich sie auf diesem Weg zu ihrer einzigartigen Schönheit begleiten darf, ist ein Geschenk.

